**जय प्रभा प्रोजेक्ट कन्या उच्च माध्यमिक +2 विद्यालय, केसरिया में 2 अक्टूबर को BEWS द्वारा मासिक धर्म स्वच्छता (Menstrual Hygiene) पर जागरूकता गतिविधि का आयोजन किया जा रहा है।**

इस दिन को महात्मा गांधी की स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति प्रतिबद्धता को ध्यान में रखते हुए चुना गया है, जिससे छात्राओं को मासिक धर्म स्वच्छता के प्रति जागरूक किया जा सके।

**कार्यक्रम का उद्देश्य:**

1. **मासिक धर्म स्वच्छता के महत्व को समझाना।**
2. **स्वास्थ्य और सुरक्षा बनाए रखने के लिए स्वच्छता के सही तरीकों की जानकारी देना।**
3. **मासिक धर्म से जुड़ी भ्रांतियों को दूर करना और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के टिप्स देना।**

**कार्यक्रम की रूपरेखा:**

1. **स्वच्छता पर भाषण:** मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता का महत्व और भ्रांतियों पर चर्चा।
2. **स्वच्छता शपथ:** छात्राओं द्वारा स्वच्छता के नियमों का पालन करने की शपथ।
3. **प्रश्नोत्तर सत्र:** मासिक धर्म से जुड़ी समस्याओं और उनके समाधान पर चर्चा।

**इस कार्यक्रम के माध्यम से हम छात्राओं को मासिक धर्म स्वच्छता के प्रति जागरूक बनाने का प्रयास करेंगे। आइए, हम इस पहल को सफल बनाएं और स्वस्थ समाज की दिशा में कदम बढ़ाएं।**